

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Тотемский ФОК»

А.В.Прокошев

2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О КУБКЕ МАУ «ТОТЕМСКИЙ ФОК» ПО ПЛАВАНИЮ 2021 г.

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Кубок МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Тотемского района и правила вида спорта «Плавание», утверждёнными приказом Минспорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г № 728.
2. Кубок МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию проводится с целью развития плавания на территории Тотемского муниципального района и ставит перед собой следующие задачи:
  - популяризация и развитие плавания в Тотемском муниципальном районе;
  - повышение спортивного мастерства и соревновательного опыта;
  - выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды района по плаванию;
  - воспитание здорового образа жизни.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Соревнования проводятся на базе МАУ «Тотемский ФОК».
- 2.2. Сроки проведения соревнований:
  - 1 этап – «Старт Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию» - 30 – 31 января 2021 г.г.
  - 2 этап – «День рождение бассейна» - 27 – 28 февраля 2021 г.г.
  - 3 этап – «День стайера» - 27 - 28 марта 2021 г
  - 4 этап – «Универсальный пловец» - 24 – 25 апреля 2021 г.
  - 5 этап – «День спринтера. Батл – заплывы» - 29 мая 2021 г.
- 2.3. Организаторы оставляют за собой право изменять дату проведения соревнований.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ КУБКА

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ «Тотемский ФОК».
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК:
  - главный судья – Прокошев Александр Владимирович
  - главный секретарь – Панаинтий Антонина Ивановна

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. К участию в соревнованиях на Кубок МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию допускаются лица, постоянно проживающие на территории Тотемского муниципального района, годные по состоянию здоровья.
- 4.2. В соревнованиях принимают участие мальчики и девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины
- 4.3. Соревнования личные. Участники соревнуются в следующих возрастных группах:

Возрастные группы:

- 1 группа: 2004 г.р. и старше - юноши и девушки;  
2 группа: 2005 – 2006 г.р. – юноши и девушки;  
3 группа: 2007 – 2008 г.р. – мальчики и девочки;  
4 группа: 2009 – 2010 г.р. – мальчики и девочки;  
5 группа: 2011 - 2012г.р. - мальчики и девочки.  
6 группа: 2013 г.р. и младше.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1. Кубок МАУ Тотемский ФОК» состоит из 6 этапов.

**1 этап** - «Старт Кубка МАУ «Тотемский ФОК»:

- 50 м + 100м + 200м (стиль по выбору участника) – 1- 4 возрастные группы;
- 50 м + 100м (стиль по выбору участника) – 5 возрастная группа.

**2 этап** - «День рождения бассейна»:

- 100 в/с, 100 к/пл, 200 брасс, 200 н/сп – 1 - 5 возрастные группы;
- 25 в/с– 6 возрастная группа

**3 этап** - «День стайера»:

- 100 н/сп, 400 в/с – 1 – 4 возрастные группы;
- 100 н/сп, 200 в/с – 5 возрастная группа;
- 50 в/с - 6 возрастная группа.

**4 этап** - «Универсальный пловец»:

- 100 брасс, 100 батт., 200 к/пл, 200 в/с – 1 – 4 возрастные группы;
- 100 брасс, 100 к/пл, 50 батт, 200 в/с – 5 возрастная группа;
- 100 в/с – 6 возрастная группа

**5 этап** - «День спринтера. Баттл-заплывы»:

- 50 м брасс, 50 м н/сп, 50 м в/с, 50 м батт. - 1- 4 возрастные группы;
- 50 м н/сп, 50 м в/с, 50м батт. – 5 возрастная группа;
- 100 н/сп – 6 возрастная группа

5.2. Организаторы оставляют за собой право изменять программу соревнований на этапах.

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

6.1. Соревнования проводятся без предварительных заплывов, все заплывы на всех дистанциях являются – финальными. Исключение 5 этап Кубка МАУ «Тотемский ФОК»

6.2. Победители и призёры соревнований определяются по наилучшему результату.

6.3. Результаты оцениваются по действующей таблице очков FINA.

6.4. В случае равенства набранных очков преимущество получает участник, набравший наибольшее количество очков на основной дистанции этапа. В случае равенства очков на основной дистанции, лучшим считается результат по времени, показанный на данной дистанции. Основная дистанция определяется в положении каждого этапа.

6.5. Победители и призёры Кубка МАУ «Тотемский ФОК» определяются путём подсчёта очков по сумме всех этапов соревнований.

6.6. Победители и призёры этапов определяются по сумме очков, набранных на дистанциях.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

7.1. Победители и призёры на этапах Кубка награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

7.2. Победители и призёры Кубка МАУ «Тотемский ФОК» награждаются кубками и грамотами.

7.3. Организаторы проводят дополнительное награждение и вручение специальных призов в следующих номинациях:

- «Открытие года» (приложение № 1);
- «Пловец года» (приложение № 2);
- «Рекордсмен года» (приложение № 3);
- «Выпускник «МАУ «Тотемский ФОК»» (приложение № 4).

7.4. Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручения специальных призов от МАУ «Тотемский ФОК».

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. МАУ «Тотемский ФОК» осуществляет информационное сопровождение, организацию судейства соревнований, обеспечивает безопасность участников и зрителей, медицинское сопровождение.

8.2. МАУ «Тотемский ФОК» выделяет средства для наградной атрибутики: кубки, медали, грамоты.

8.3. Затраты на проезд, питание, проживание за счёт средств командирующих организаций.

## IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

9.1. Технические заявки подаются не позднее 10 календарных дней до начала каждого этапа Кубка МАУ «Тотемский ФОК» в установленной форме (приложение № 5)

## X. ПРОТОКОЛА

10.1 Стартовые протокола, с указанием заявочного времени, выставляются за день до соревнований по плаванию на официальном сайте МАУ «Тотемский ФОК» и на информационном стенде в МАУ «Тотемский ФОК».

10.2 Итоговые протокола выставляются не позднее трёх рабочих дней, после проведения соревнований на официальном сайте МАУ «Тотемский ФОК» и на информационном стенде в МАУ «Тотемский ФОК».

## **ПОЛОЖЕНИЕ О НОМИНАЦИИ «ОТКРЫТИЕ ГОДА»**

1. Цели и задачи номинации:

- выявление сильнейшего пловца среди участников 6 возрастной группы;
- повышение соревновательного опыта;
- популяризация плавания среди участников 6 возрастной группы.

2. «Открытием года» признаётся участник 6 возрастной группы, независимо от гендерной принадлежности, посещающий занятия в спортивно – оздоровительных группах по плаванию и участвующий в соревнованиях по плаванию районного, регионального, межрегионального уровней с 1 января по 1 июня 2021 г

3. Номинантов назначает старший инструктор – методист и инструктор - методист занимающийся с участниками 6 возрастной группы.

4. Победитель определяется путём голосования главной судейской коллегией по критериям отбора.

Критерии отбора:

- техника плавания номинанта;
- количественный показатель, участия в соревнованиях номинантом;
- результаты в соревнованиях различного уровня номинанта.

5. Победитель номинации награждается кубком и дипломом МАУ «Тотемский ФОК».

## ПОЛОЖЕНИЕ О НОМИНАЦИИ «ПЛОВЕЦ ГОДА»

1. Цели и задачи номинации:

- популяризация плавания среди занимающихся в спортивно – оздоровительных группах по плаванию;
- повышение соревновательного опыта среди занимающихся в спортивно – оздоровительных группах по плаванию;
- выявление сильнейшего среди участников Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию.

2. Участники соревнуются в двух категориях:

- юноши всех возрастных категорий;
- девушки всех возрастных категорий.

3. «Пловцом года» признаётся участник (среди девушек и среди юношей), набравший наибольшее количество очков по итогам этапов Кубка МАУ «Тотемский ФОК» в период соревновательного сезона с 1 января – 1 июня 2021 г.

4. Главный секретарь ведёт итоговые протокола Кубка МАУ «Тотемский ФОК», путём подсчёта очков всех этапов среди юношей и среди девушек. При равенстве результатов у нескольких участников, победителем признаётся номинант более младшего возраста.

5. Победители номинации награждаются кубками и дипломами МАУ «Тотемский ФОК».

## **ПОЛОЖЕНИЕ О НОМИНАЦИИ «РЕКОРДСМЕН ГОДА»**

1. Цели и задачи номинации:

- популяризация плавания среди занимающихся в спортивно – оздоровительных группах по плаванию;
- повышение соревновательного опыта среди занимающихся в спортивно – оздоровительных группах по плаванию;
- выявление сильнейшего среди участников Кубка МАУ «Тотемский ФОК» по плаванию.

2. «Рекордсменом года» признаётся участник, независимо от гендерной принадлежности, установивший наибольшее количество рекордов в период соревновательного сезона с 1 января – 1 июня 2021 г. (Положение о рекордах по плаванию Тотемского муниципального района)

3. Главный секретарь ведёт книгу учёта рекордов Тотемского муниципального района, путём подсчёта рекордов. При равенстве результатов у нескольких участников, победителем признаётся номинант более младшего возраста. (Положение о рекордах по плаванию Тотемского муниципального района)

4. Победитель номинации награждается кубком и дипломом МАУ «Тотемский ФОК».

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О НОМИНАЦИИ «ВЫПУСКНИК МАУ «ТОТЕМСКИЙ ФОК»**

1. Выпускником МАУ «Тотемский ФОК» является пловец, отзанимавшийся в спортивно – оздоровительных группах по плаванию не менее 5 лет.
2. Выпускником МАУ «Тотемский ФОК» является пловец, оканчивающий общеобразовательные учреждения Тотемского муниципального района (учащиеся 9 и 11 классов).
3. Выпускником МАУ «Тотемский ФОК» является пловец, оканчивающий образовательные учреждения Тотемского муниципального района (выпускник Тотемского политехнического колледжа).
4. Выпускники награждаются дипломами и памятными призами МАУ «Тотемский ФОК».
5. МАУ «Тотемский ФОК» ходатайствует:
  - 5.1. О награждении «Благодарственным письмом» Главы МО «город Тотьма» призёров районных соревнований.
  - 5.2. О награждении «Благодарственным письмом» главы Тотемского муниципального района участников и призёров региональных и межрегиональных соревнований по плаванию.

Техническая заявка на участие в \_\_\_\_\_

Старший инструктор – методист (инструктор – методист) \_\_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения	пол	Дистанция	Дистанция	Дистанция	Дистанция
				результат	результат	результат	результат
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Допущено \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «Тотемский ФОК»  
\_\_\_\_\_ А.В.Прокошев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕКОРДАХ ПО ПЛАВАНИЮ  
ТОТЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

1. Рекордом по плаванию Тотемского муниципального района является наилучшее достижение в каждой возрастной группе, установленное и официально зарегистрированное.
2. Рекорды фиксируются на всех официальных дистанция FINA, включая эстафетное плавание в бассейне 25 и 50 метров.
3. Соревнования по итогам, которых допускается регистрация рекорда Тотемского муниципального района:
  - Кубок МАУ «Тотемский ФОК»;
  - Спартакиада Тотемского муниципального района среди муниципальных образований (сельских поселений);
  - Открытые Кубки по плаванию, проводимые в городах Вологодской области и за пределами региона;
  - Чемпионат и Первенство Вологодской области;
  - Первенство Вологодской области среди допризывной молодёжи;
  - Фестивали ВФСК ГТО муниципального, регионального и всероссийского уровней.
4. Рекордсмен Тотемского муниципального района – спортсмен, установивший рекордное достижение, которое было утверждено в соответствии с данным положением:
  - 4.1. Рекорды Тотемского муниципального района могут быть установлены спортсменами имеющими постоянную регистрацию на территории Тотемского муниципального района;
  - 4.2. Рекорды в эстафетном плавании могут быть установлены только действующими спортсменами, имеющими постоянную регистрацию на территории Тотемского муниципального района.
5. Технические требования к рекордам Тотемского муниципального района:
  - 5.1. Рекорды пловцов на всех дистанциях должны регистрироваться с точностью до 0.01 сек. как автоматической системой хронометража, так и ручными секундомерами.
  - 5.2. Время, равное рекордному с точностью до 0.01 сек., признаётся эквивалентным рекорду и спортсмены, показавшие это время, называются «совладельцами рекорда». В случае если два или несколько спортсменов показывают одинаковое рекордное время, все они считаются победителями и рекордсменами.
6. Рекорды Тотемского муниципального района фиксируются в книге и обязательны к опубликованию на официальном сайте МАУ «Тотемский ФОК» и на информационном стенде в МАУ «Тотемский ФОК»
7. Спортсмену, установившему рекорд, вручается свидетельство об установлении рекорда.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «Тотемский ФОК»  
\_\_\_\_\_ А.В.Прокошев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

РЕГЛАМЕНТ  
О ФОРМИРОВАНИИ СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ  
ТОТЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПО ПЛАВАНИЮ

1. Состав сборной команды Тотемского муниципального района по плаванию формируется по итогам выступления спортсменов в прошедшем и текущем спортивном сезоне на официальных районных, областных соревнованиях.
2. В состав включаются:
  - спортсмены, относящиеся к различным возрастным группам, показавшие высокие спортивные результаты на официальных районных, областных спортивных соревнованиях, не ниже установленных критериев формирования состава кандидатов в спортивную сборную команду Тотемского муниципального района по плаванию;
  - спортсмены, зарегистрированные по месту жительства на территории Тотемского муниципального района.
3. Критерии формирования состава команды Тотемского муниципального района по плаванию:
  - членами основной сборной команды могут быть спортсмены, имеющие квалификацию соответствующую требованиям по допуску на официальных соревнованиях по плаванию.
4. Количественный состав сборной команды Тотемского муниципального района по плаванию определяется согласно положению о соревнованиях.
5. Состав сборной команды, участвующей в официальных соревнованиях Вологодской области, утверждается директором МАУ «Тотемский ФОК»